

... unser Anspruch, Ihr Wohlbefinden.



**Gudrun Schäfer**, Physiotherapeutin

Beckenbodentherapeutin Physio Pelvica/AG GGUP  
Bobaththerapeutin, Manualtherapeutin

Physiotherapie in der Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie und Proktologie für Frauen und Männer

### **Physiotherapie bei Erwachsenen:**

#### **Hilfe bei:**

- Urinverlust/ Inkontinenz z.B. beim Husten, Niesen, Lachen, Hüpfen - Stuhlinkontinenz oder ungewolltem Abgehen von Winden
- Rektusdiastase
- Schweregefühl im Bauchraum
- Blase und/ oder Darm können nicht vollständig entleert werden
- Endometriose
- Lichen Sclerosus
- chronischen Rückenbeschwerden
- häufigen Blasenentzündungen
- Schmerzen im Beckenbereich ( Vaginismus/ Anismus) - Störungen der Sexualität
- Inkontinenz nach Operationen der Prostata
- vaginale und anorektale Untersuchungen

### **Physiotherapie bei Kindern:**

#### **Hilfe bei:**

- urethralen und anorektalen Funktionsstörungen
- Bettnässen
- Harn- und Stuhlgangeinhalten
- angeborenen und erworbenen Fehlbildungen im Harn und Darmtrakt



**Gudrun Schäfer**, Physiotherapeutin